

## CALENDRIER DU MOIS D'AVRIL 2010

# ENTRAINEMENT REGIONAL CADETS/JUNIORS/SENIORS MAS. ET FEM

DATE VENDREDI 2 AVRIL 2010

LIEU DOJO RSCM  
RUE DU COLONEL RAYNAL (à coté piscine)  
MONTREUIL

HORAIRE 20h00 à 21h30

Grade minimum : ceinture JAUNE

(Etre en possession de sa licence 2009/2010 et de son certificat médical)

## 2<sup>e</sup> TOUR CRITERIUM INDIVIDUEL BENJAMINS / BENJAMINES NÉS EN 1998 ET 1999

DATE: SAMEDI 10 AVRIL 2010

LIEU: PALAIS DES SPORTS  
Rue JULES FERRY  
TREMBLAY

PESEE FEMINE : 13h30 à 14h15 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 et +63kg  
PESEE MASCULINE : 13h30 à 14h15 -30 -34 -38 kg  
14h45 à 15h30 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66 kg

FORMULE : En poule unique de 4 participant(e)s où tous les judokas seront récompensé(e)s.

FINALE : Samedi 22 mai 2010 (sur sélection\* des 2 tours  
\* La sélection sera faite sur la participation et le résultat des 2 tours en poules

PARTICIPANTS : Ouvert à tous les licenciés de Nationalité Française ou Etrangère  
GRADE: JAUNE ORANGE  
Minimum 2 années de licences dont celle de l'année en cours.

CERTIFICAT MEDICAL : **Mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du Judo en compétition, datant de moins d'un an.**

TEMPS DE COMBAT: 2 minutes voir Texte officiels 2009/2010 page 45 et 46

## CALENDRIER DU MOIS D'AVRIL 2010

# COUPE DU JEUNE COMMISSAIRE SPORTIF

DATE SAMEDI 10 AVRIL 2010

LIEU : PALAIS DES SPORTS  
RUE JULES FERRY  
TREMBLAY EN FRANCE

**RENDEZ VOUS A 13H15**  
EPREUVE THEORIQUE DE : 13H30 A 14H15

### MANIFESTATION OUVERTE AUX MINIMES DE L'ECOLE REGIONAL D'ARBITRAGE

**SE MUNIR :** Du passeport sportif  
Nécessaire pour écrire  
Polo de l'ERA

# COUPE REGIONALE CADETS/CADETTES (NOUVEAU) Nés en 1994/1995

DATE DIMANCHE 11 AVRIL 2010

LIEU PALAIS DES SPORTS  
RUE JULES FERRY  
TREMBLAY EN FRANCE

PESEE MASCULINS 8h00 à 8h45 -46 -50 -55 -60 -66 KG  
9h30 à 10h00 -73-81-90 +90KG

PESEE FEMININES 10h30 à 10h30 -40 -44 -52 -57 -63 -70 +70KG

PARTICIPANTS : Ouvert à tous les licenciés de Nationalité Française ou Etrangère

GRADE VERTE minimum  
deux années de licences dont celle de l'année en cours.

Tous les cadets et cadettes peuvent à nouveau participer à cette coupe qualificative (voir mode de sélection) excepté ceux et celles qualifiés directement par la voie des 1/2 finales (rappel les 2 premiers de chaque 1/2 finale qualifiés directement pour le championnat de France)

**SELECTION :** dans chaque catégorie de poids, le 1<sup>er</sup> est qualifié directement pour la Coupe de France M/F et le 2<sup>e</sup> pour le Critérium National M/F

CERTIFICAT MEDICAL : **Mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du Judo en compétition, datant de moins d'un an.**

TEMPS DE COMBAT 4 minutes voir Texte officiels 2009/2010 pages 41 et 42

# CALENDRIER DU MOIS D'AVRIL 2010

## **COUPE REGIONALE CEINTURES DE COULEUR ET CEINTURES NOIRES (1993 et avant)**

**DATE** DIMANCHE 11 AVRIL 2010

**LIEU :** PALAIS DES SPORTS  
RUE JULES FERRY  
TREMBLAY EN FRANCE

### **CEINTURES DE COULEUR**

**HORAIRE :** 13h30 à 14h15 Masculins/Féminins

**CATEGORIE :** -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg (masculins)  
-48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg (féminins)

**GRADE** Ceinture ORANGE Minimum

« En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories de poids pourraient être regroupées ». Regroupement des participants en orange/vert et bleu/marron et des participantes d'orange à marron

**TEMPS DE COMBAT :** 3mn

### **CEINTURES NOIRES**

**HORAIRE :** 14h15 à 14h45 Masculins et Féminins

« Manifestation plus axée sur la convivialité, le plaisir de se retrouver, le plaisir de la pratique, que sur l'intérêt de la performance sportive ».

**FORMULE :** En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories pourraient être regroupées.

**PESEE** Masculins - -65 -75 -85 +85 KG

**PESEE** Féminines -57 + 57 KG

Le premier de chaque catégorie de poids en tableau final

**NATIONALITE :** Française ou étrangère

**PARTICIPANTS :** 2 timbres de licences dont celle de l'année en cours

**CERTIFICAT MEDICAL** Mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du Judo en compétition, datant de moins d'un an.

**TEMPS DE COMBAT :** 3mn

**CALENDRIER DU MOIS D'AVRIL 2010**

**STAGE KATA**  
**NAGE NO KATA / KATAME NO KATA**  
**KIME NO KATA / GONOSSEN NO KATA**

**C. PELTIER, R.TCHEN et A.HIDALGO**

**DATE** LUNDI 12 AVRIL 2010  
**LIEU** GYMNASSE PETIT JEAN  
135 AVENUE HENRI BARBUSSE  
BONDY  
**HORAIRE** 20h à 22h00 (Qualifications Fédérales : 19h00 à 20h00)

**(Etre en possession de sa licence 2009/2010 et de son certificat médical)**

**STAGE REGIONAL**  
**MINIMES/CADETS/CADETTES**

**DATE** DU MARDI 20 AVRIL 9H  
AU MERCREDI 21 AVRIL A 17H  
**LIEU** TREMBLAY EN FRANCE

**Sur sélection uniquement**