

# BLANC MESNIL SPORT JUDO



## PLANNING DES COURS Année sportive 2010 / 2011



### LANGEVIN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 / 11			dojo "A" 10h30/11h30 dojo "B" 10h30/11h30			dojo "A" 10/11 éveil 2	dojo "B" 10/11 taïso
11 / 12			eveil 1 & 2			dojo "A" 11/12 éveil 1	dojo "B" 11/12 taïso
12 / 14							
14 / 15			dojo "A" 14h/15h15 dojo "B" 14h/15h15 puce				dojo "B" 14/15 puce
15 / 16			dojo "A" 15h15/17h dojo "B" 15h15/17h poussin / benjamin				dojo "B" 15h/16h30 pou/benj
16 / 17							
17 / 18			dojo "A" 17/19 dojo "B" 17/19 minime / cadet				
18 / 19	dojo "A" 18/19 pou/benj	dojo "B" 18/19 pou/benj ceint. orange	DOJO "C" 17h30/19h30 arbit./kata			dojo "C" 18/19 pou/benj	dojo "D" 18h/19h30 min / cad
19 / 20	dojo "A" 19/21 junior / senior	dojo "B" 19/21 junior / senior	DOJO "D" taïso 18H30 / 20H	dojo "A" 19/20h30 technique jun/sen		dojo "C" 19h/20h30 jun/sen	dojo "C" 18/20 toutes catés
20 / 21			dojo "A" 20h30/22h junior / senior	dojo "B" 20h30/22h junior / senior	dojo "A" 20h/21h30 loisir		
21 / 22							

SENIORS	JUNIORS	CADETS	MINIMES	BENJAMINS	POUSSINS	PUCES	EVEILS
91 et -	92-93-94	95-96	97-98	99-00	01-02	03-04	05-06-07

EVEILS 1= NOUVEAUX / 1ère ANNEE  
EVEILS 2= ANCIENS / 2ème ANNEE

# BLANC MESNIL SPORT JUDO



## PLANNING DES COURS Année sportive 2010 / 2011



TILLEULS		JAURES		FERRY		BOGHOSSIAN	
MERCREDI	SAMEDI	MARDI	JEUDI	MARDI	JEUDI	MARDI	JEUDI
14h/14h30 INSCRIPTIONS		14h/14h30 INSCRIPTIONS					
JUDO ENFANTS 14h30/16h		JUDO ENFANTS 14h30/16h					
		EVEILS/PUCES 17h30/18h30		EVEILS/PUCES 17h30/18h30		MUSCULATION ATHLETES 20h15/21h30	
		POUSS/BENJ 18h30/19h30		POUSS/BENJ 18h30/19h30		MUSCULATION ATHLETES 20h15/21h30	
				TAÏSO/GYM 19h15/20h45		TAÏSO/GYM 19h15/20h45	

BENJAMINS	POUSSINS	PUCES	EVEILS
99-00	01-02	03-04	05-06-07