

**CALENDRIER DU MOIS DE MAI 2010**

**ENTRAINEMENT DE MASSE  
CADETS/JUNIORS/SENIORS MAS. ET FEM**

**DATE** MARDI 4 MAI 2010  
**LIEU** DOJO NGINTENG DU CENTRE VILLE (DJKT)  
AVENUE DE LA RESISTANCE  
TREMBLAY EN FRANCE  
**HORAIRE** 20h00 à 21h30  
**GRADE :** Ceinture JAUNE minimum

(Etre en possession de sa licence 2009/2010 et de son certificat médical)

**ENTRAINEMENT DE MASSE  
CADETS/JUNIORS/SENIORS MAS. ET FEM**

**DATE** MERCREDI 12 MAI 2010  
**LIEU** DOJO JEAN PIERRE TIMBAUD (AC Bobigny)  
AVENUE PAUL VAILLANT COUTURIER  
BOBIGNY  
**HORAIRE** 20h00 à 21h30  
**GRADE :** Ceinture JAUNE minimum

(Etre en possession de sa licence 2009/2010 et de son certificat médical)

**STAGE KATA  
NAGE NO KATA / JU NO KATA  
KOSHIKI NO KATA**

**C. PIERRE ANDREAZZOLI, D.ANDREAZZOLI et C.JACQUART**

**DATE** JEUDI 13 MAI 2010  
**LIEU** STADE DELAUNE (Palais des Sports)  
9 RUE SEMAT  
SAINT DENIS  
**HORAIRE** 20h à 22h00

(Etre en possession de sa licence 2009/2010 et de son certificat médical)

## CALENDRIER DU MOIS DE MAI 2010

### **FINALE CRITERIUM INDIVIDUEL BENJAMINS / BENJAMINES NÉS EN 1998 ET 1999**

- DATE** : SAMEDI 22 MAI 2010
- LIEU** : PALAIS DES SPORTS  
RUE JULES FERRY  
TREMBLAY EN FRANCE
- PESEE FEMININE** : 13h30 à 14h15 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 et +63kg
- PESEE MASCULINE** : 13h30 à 14h15 -30 -34 -38 kg  
14h45 à 15h30 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66 kg
- FORMULE** : En tableau avec repêchage simple ou double en fonction du nombre de participants et du temps
- FINALE** : La sélection sera faite sur la participation et le résultat des 2 tours en poules
- PARTICIPANTS** : Ouvert à tous les licenciés de Nationalité Française ou Etrangère
- GARDE** : JAUNE ORANGE minimum  
2 années de licences dont celle de l'année en cours.
- CERTIFICAT MEDICAL** : **Mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du Judo en compétition, datant de moins d'un an.**
- TEMPS DE COMBAT** : 2 minutes voir Texte officiels 2009/2010 pages 45 et 46

### **COUPE INDIVIDUELLE 3<sup>e</sup> DIVISION SENIORS MASCULIN NÉS EN 1993 ET AVANT**

- DATE** : DIMANCHE 23 MAI 2010
- LIEU** : PALAIS DES SPORTS  
RUE JULES FERRY  
TREMBLAY EN FRANCE
- PESEE MASCULINE** : 8h00 à 8h45 -60 -66 -73 -81 -90 -100 et +100KG
- PARTICIPANTS** : Ouvert à tous les licenciés de Nationalité Française ou Etrangère
- GRADE** : VERTE minimum  
2 années de licences dont celle de l'année en cours.
- TEMPS DE COMBAT** : 4 minutes voir Texte officiels 2009/2010 page 41

## CALENDRIER DU MOIS DE MAI 2010

# **TROPHEE INDIVIDUELLE MINIMES MASCULIN ET FEMININ Nés en 1996 et 1997**

**DATE:** DIMANCHE 23 MAI 2010

**LIEU:** PALAIS DES SPORTS  
RUE JULES FERRY  
TREMBLAY EN FRANCE

**PESEE MASCULINE :** 10h00 à 10h45 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 -et +73KG

**PESEE FEMININE :** 10h00 à 10h45 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 et +70KG

**PARTICIPANTS :** Les masculins sélectionnés à la coupe Ile de France ne pourront pas participer à ce trophée.  
Toutes les féminines pourront participer.

Ouvert à tous les licenciés de Nationalité Française ou Etrangère

**GRADE :** **ORANGE** minimum  
2 années de licences dont celle de l'année en cours.

**CERTIFICAT MEDICAL :** **Mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du Judo en compétition, datant de moins d'un an.**

**TEMPS DE COMBAT:** 3 minutes voir Texte officiels 2009/2010 page 41

## **STAGE KATA NAGE NO KATA/ KATAME NO KATA/ KIME NO KATA GONOSSEN NO KATA**

**C. JACQUART, C. PLOMBAS et R. TCHEN**

**DATE** LUNDI 31 MAI 2010

**LIEU** DOJO GROUPE MANOUCHIAN  
41 AVENUE LECUYER  
AUBERVILLIERS

**HORAIRE** 20h00 à 22h00

**(Etre en possession de sa licence 2009/2010 et de son certificat médical)**

