

# BLANC MESNIL SPORT JUDO

## PLANNING DES COURS Année sportive 2009 / 2010



### LANGEVIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h/10h (A/B)	
		10h15/10h30 (A/B)			EVEILS 2 10h/11h (A)	LOISIRS 9h30/12h (C)
		EVEILS 1 10h30/11h30 (A) EVEILS 2 10h30/11h30 (B)			EVEILS 1 11h/12h (A)	TAÏSO 10h/11h (B)
		11h30/12h (A/B)				TAÏSO 11h/12h (B)
		PUCES 14h/15h15 (A/B)				13h30/14h (B)
		POUSSINS/BENJAMINS 15h15/16h45 (A/B)				PUCES 14h/15h (B)
		16h45/17h (A/B)			15h/17h (D)	
	PPG (piste) 18h/20h	MIN/CAD 17h/18h45 (A/B)				
PUC/POU/BEN 18h/19h15 (A/B)	ARBITRAGE KATAS 18h/19h30 (C)	18h45/19h (A/B)		MIN/CAD 18h/19h30 (D)	POUSS/BENJ 18h/19h (C)	JUN/SEN 18h30/20h (C)
JUN/SEN 19h15/21h (A/B)		TECHNIQUES MI/CA/JU/SE 19h/20h30 (B)			JUN/SEN 19h/20h30 (C)	
		JUN/SEN 20h30/22h (A/B)	LOISIRS/KATAS 20h/21h30 (A)	JUN/SEN 20h/22h (B)		

SENIORS

JUNIORS

CADETS

MINIMES

BENJAMINS

POUSSINS

PUCES

EVEILS

EVEILS 1= NOUVEAUX / 1ère ANNEE

90 et -	91-92-93	94-95	96-97	98-99	00-01	02-03	04-05-06
---------	----------	-------	-------	-------	-------	-------	----------

EVEILS 2= ANCIENS / 2<sup>ème</sup> ANNEE